Директор MKО

Второй

Алакаев

2021г.

**МЕНЮ**

**на четверг «\_11\_\_»\_\_\_\_марта\_\_\_\_\_\_ 2021г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход г/шт | Калор. |
|  |  |
|  | Рыба запеченная  | 100 | 214,00 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 139,70 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 93,20 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
|  | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
|  | Конфеты мармелад фруктовый | 30 | 124,35 |
|  | **Итого:** | **645,35** | **691,55** |
|  |  |  |  |

