Директор MKО

Второй

Алакаев

2021г.

**МЕНЮ**

**на пятницу «\_12\_»\_\_\_\_марта\_\_\_\_\_ 2021г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Калор.  | Выход г/шт |
|  |  |  |  |
|  | Гуляш из говядины | 169,40 | 80 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 262,50 | 150 |
|  | Салат из свеклы отварной | 76,00 | 100 |
|  | Чай черный с сахаром | 26,40 | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 70,5 | 30 |
|  | Хлеб ржаной | 33,6 | 16 |
|  | Яблоки | 47 | 100 |
|  | Итого | **685,40** | **676,00** |

