Директор MKО

МЕНЮ  
на среду «17» марта 2021г

Второй

Алакаев

2021г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда **«** | Выход  г/шт | Калорийность |
|  |  | | |
| 1. | Биточки из говядины | 75 | 209,00 |
| 2. | Рагу из овощей | 150 | 139,70 |
| 3. | Чай черный с сахаром | 200 | 26,40 |
| **4.** | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| 5. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60  **j** |
| 6. | Банан | 180 | 172,80 |
| 7. | Итого: | 651 | **652,00** |

