Директор MKО

МЕНЮ  
на пятницу «19» марта 2021г

Второй

Алакаев

2021г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда **«** | Выход  г/шт | Калорийность |
|  |  | | |
| 1. | Плов с курицей | 200 | 318,80 |
| 2. | Салат из капусты с морковью | 1100 | 137,33 |
| 3. | Чай черный с сахаром | 2200 | 26,40 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 330 | 70.50 |
| 5. | Хлеб ржаной | 116 | 33,60 |
| 6. | Пряник | 330 | 77,29 |
| **7.** | **Итого:** | **5576** | **663,92** |

