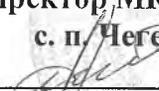


Принято на заседании
педагогического совета

протокол №1 от 30.08. 2016 г.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №1
с. п. Чегем Второй

Х. А. Алакаев
приказ №62 от 30.08. 2016 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №1»
с.п. Чегем Второй**

№10

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 3273-ФЗ, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», Уставом.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» с.п. Чегем Второй (далее - образовательное учреждение ОУ).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности образовательного учреждения: работниками, обучающимися и их родителями (законными представителями).

1.4. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей уровнях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 3-4, 5-11 классах – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса

адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями; ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь — май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 9 часов 00 минут. Занятия проводятся в 1 смену.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок - 9.00 - 9.45 перемена 10 мин.
2 урок - 9.55 - 10.40 перемена 10 мин.
3 урок - 10.55 – 11.40 перемена 20 мин.
4 урок – 11.55 – 12.40 перемена 10 мин.
5 урок – 12.50 – 13.35 перемена 10 мин.
6 урок — 13.45 — 14.30

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором школы.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;
-2-4 классы – 26 часов в неделю;
-5 класс -32 часа в неделю;
-6 класс -33 часа в неделю;
-7 класс -35 часов в неделю;
-8 — 9 классы – 36 часов в неделю;
-10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы в феврале.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности